

CONCENTRACIÓN, ATENCIÓN Y MEMORIA

Contenidos:

- Juegos para trabajar las habilidades cognitivas
- Entrenamiento de la atención y la memoria.
- Aprender de forma práctica cómo funcionan estos procesos psicológicos.

Objetivos:

- Potenciar la memoria a corto, medio y largo plazo mediante juegos.
- Desarrollar la atención aprendiendo diferentes técnicas

Duración del curso/taller:

9 meses (inicio: 7 de octubre de 2021; final: 30 de junio de 2022)

Días/horario:

Jueves de 17:00 a 18:30 horas.

Se imparte en:

Sede Principal UP. de Arucas – C/. Pintor Velázquez, nº 9 (Juan XXIII)

Material que debe llevar el/la usuario/a:

Cuaderno y bolígrafo.

Imparte la monitora: Romina Bueno Sánchez