

UUMM SAN FRANCISCO JAVIER

(C/ Montaña de Timanfaya, S/N. Arucas)



CRECIMIENTO PERSONAL

Yoga para todos/as

Martes y jueves | 9.30-11.00 h. | Febrero | 6 meses | 35 €

Martes y jueves | 17.00-18.30 h. | Febrero | 6 meses | 35 €

UUMM LA GUITARRILLA

(C/ Sagitario, nº 69. Arucas)



CRECIMIENTO PERSONAL

Técnicas de relajación y meditación

Miércoles | 18.00-19.30 h. | Febrero | 6 meses | 25 €



- El período de inscripción será a partir del 8 de enero de 2024, asignándose las plazas por riguroso orden de registro.

- La cuota señalada en cada curso es de abono mensual.

- Los cursos comenzarán a partir del 1 de FEBRERO, según la programación específica de cada uno de ellos.

- La posibilidad de inscripción del alumnado menor de edad está supeditada a la aceptación de las normas estipuladas para tal fin (consultar en el momento de la inscripción) y formulada por el padre/madre/tutor.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ARUCAS

Arucas
En el Corazón

UPA

UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

**UNIVERSIDADES
POPULARES**
Canarias

OFERTA FORMATIVA

COMIENZO EL 1 DE FEBRERO



CURSO 2023-2024

CONCEJALÍA EDUCACIÓN
928628120/75 - educacion@arucas.org

LA INSCRIPCIÓN SOLO ON LINE
<https://apps.upcanarias.com/inscripciones/curso?up=50>



SEDE PRINCIPAL DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS

(C./ PINTOR VELÁZQUEZ, N° 9. JUAN XXIII. ARUCAS)

COSTURA

Corte y Confección Femenino

Lunes | 9.30-11.30 h. | Febrero | 6 meses | 25 €
Martes | 9.30-11.30 h. | Febrero | 6 meses | 25 €
Martes | 17.00-20.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Iniciación a la costura para jóvenes (a partir de 13 años)

Viernes | 17.00-19.00 h. | Febrero | 6 meses | 25 €

Ganchillo/crochet creativo nivel principiante

Martes | 17.00-19.00 h. | Febrero | 6 meses | 35 €

FOTOGRAFÍA

Técnicas de iluminación fotográfica

Viernes | 17.00-19.00 h. | Marzo | 3 meses | 35 €

Retoques fotográficos

Jueves | 17.00-19.00 h. | Julio | 1 mes | 35 €

ARTESANÍA

Taller iniciación joyería: calado, esmaltado y soldadura

Lunes | 18.00-20.00 h. | Marzo | 4 meses | 50 €

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Iniciación al ordenador

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Febrero | 2 meses | 35 €
Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Febrero | 2 meses | 35 €

Internet, correo electrónico y la Nube

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Febrero | 2 meses | 35 €
Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Febrero | 2 meses | 35 €

Informática para niños/ as mayores de 10 años.

Internet, correo electrónico y la Nube

Viernes | 17.00-19.00 h. | Febrero | 3 meses | 25 €

Informática: Word y Excel

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Abril | 2 meses | 35 €
Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Abril | 2 meses | 35 €

Dispositivos móviles

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Abril | 2 meses | 35 €
Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Abril | 2 meses | 35 €

Montaje fotográfico y Powerpoint

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Junio-17 Julio |
1½ meses | 35 € Junio y 25 € julio
Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Junio-17 Julio |
1½ mes | 35 € Junio y 25 € Julio

Uso de redes sociales

Martes y Jueves | 10.00-12.00 h. | Junio-18 Julio |
1½ mes | 35 € Junio y 25 € Julio

Uso de certificados digitales

Martes y Jueves | 16.00-18.00 h. | Junio-19 Julio |
1½ mes | 35 € Junio y 25 € Julio

CURSOS CON RECONOCIMIENTO OFICIAL DE LA ESSCAN

Actividades deportivas de ocio y tiempo libre saludables

15 al 18 de Abril | 16.00-18.00 h. | 100 €

ARTES PLÁSTICAS

Dibujo y retrato

Martes | 17.30-20.30 h. | Febrero | 5 meses | 45 €

Dibujo y creatividad para pequeños/as grandes artistas (10 a 15 años)

Miércoles | 17.30-19.30 h. | Febrero | 5 meses | 35 €

Acuarela y creatividad

Jueves | 10.00-13.00 h. | Febrero | 5 meses | 45 €

COCINA

Los arroces y su importancia en la cocina

Martes | 18.00-20.00 h. | Febrero | 1 mes | 58 €

Platos canarios elaborados con el rigor de antaño

Martes | 18.00-20.00 h. | Marzo | 1 mes | 58 €

La cocina italiana, orígenes y sabores

Martes | 18.00-20.00 h. | Abril | 1 mes | 58 €

Entre mojos, salsas y adobos

Martes | 18.00-20.00 h. | Mayo | 1 mes | 58 €

Recetas exóticas del oriente medio

Martes | 18.00-20.00 h. | Junio | 1 mes | 58 €

La cocina fría para el verano

Martes | 18.00-20.00 h. | Julio | 1 mes | 58 €

OTROS

Decoración de interiores

Martes | 18.00-20.00 h. | Marzo | 4 meses | 45 €

