

Curso 2022 - 2023

# Universidad Popular del Sur

San Bartolomé de Tirajana

PROGRAMACIÓN

**¡Inscríbete!**

Actividades formativas  
y de desarrollo  
personal a tu  
alcance

**Centro Cultural Maspalomas 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804** Inscripción: lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Español para extranjeros	Personas extranjeras	Lunes y miércoles 10:30 a 12:00 - 12:00 a 13:30 h	A partir de septiembre	Dos días: 30 €/mes
Clases de inglés	Primaria, Secundaria y Bachillerato	Lunes, miércoles y viernes 17:15 a 18:15 - 18:15 a 19:15 h	A partir de septiembre	Tres días: 40 €/mes
Clases de inglés	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	Dos días: 30 €/mes
Clases de apoyo escolar	Primaria	Martes, jueves y viernes 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	Tres días: 40 €/mes Dos días: 50 €/mes Tres días: 70 €/mes
Iniciación a la escritura creativa	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:30 a 20:30 h	A partir de octubre	Dos días: 30 €/mes
Curso de Platos de cuchara	Personas adultas	Martes 18:00 a 20:00 h	Febrero	40 €/mes
Curso de arroces	Personas adultas	Martes 18:00 a 20:00 h	Marzo	50 €/mes

**Escuela Municipal de Música 928 773 156** Inscripción: Jueves de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h

Musitec101	Mayores de 16 años	Lunes y miércoles 16:30 a 17:30 h	A partir de octubre	Dos días: 35 €/mes
Producción musical		17:35 a 19:05 h 19:10 a 20:40 h		
		Martes y jueves 16:30 a 17:30 y 17:35 a 19:05 y 19:10 a 20:40 h		

**Centro Sociocultural de Mayores de San Fernando 928 723 410** Inscripción: Lunes a viernes 09:00 a 14:30 h

Presencia, meditación en movimiento, mindfulness	Personas adultas	Miércoles 17:15 a 18:15 h	A partir de octubre	Un día: 30 €/mes
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 16:30 a 17:30 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes
Confección	Personas adultas	Lunes 11:00 a 13:00 h Jueves 09:00 a 11:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Patronaje	Personas adultas	Lunes 09:00 a 11:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Confección de bikinis y bañadores	Personas adultas	Jueves 11:00 a 13:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Informática-iniciación	Personas adultas	Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h	A partir de septiembre	Dos días: 28 €/mes
Informática-avanzada	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:00 a 19:15 h	A partir de septiembre	Dos días: 28 €/mes
Internet	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:30 h	A partir de septiembre	Dos días: 28 €/mes
Zumba	Personas adultas	Lunes y jueves 09:30 a 10:30 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes
Bailes de Salón	Personas adultas	Miércoles 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes

**Centro de Igualdad de San Fernando 928 723 422 / 720 218** Inscripción: lunes a viernes de 08:00 a 13:30 h Miércoles de 13:00 a 19:00 h

Kundalini yoga	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:30 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes Dos días: 35 €/mes
Yoga en armonía	Personas adultas	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 y 10:30 a 11:30 h Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Lunes y miércoles 20:30 a 22:00 h	A partir de septiembre	Dos días: 26 €/mes
Estiramientos conscientes y meditación	Personas adultas	Miércoles 17:15 a 18:15 h Viernes 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes
Yoga en familia	Personas adultas	Sábados 10:30 a 11:30 h	A partir de octubre	2 componentes: 20 €/mes + 2 componentes: 25 €/mes
Pilates, técnicas de estiramiento y relajación	Personas adultas	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 y 17:00 a 18:00 h 18:00 a 19:00 y 19:00 a 20:00 h Martes y jueves 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes
Bailes latinos	Personas adultas	Lunes y miércoles Básico 11:00 a 12:00 y 19:30 a 20:30 h Iniciación 18:30 a 19:30 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes Dos días: 30 €/mes
Biodanza, reduce tu estrés, aumenta tu felicidad	Personas adultas	Miércoles 19:00 a 21:00 h	A partir de septiembre	Un día: 33 €/mes

**Casa Saturninita 828 062 442 / 828 062 471** Información e inscripción: 928 720 035 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Yoga en armonía	Personas adultas	Martes y jueves 08:30 a 09:30 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes
Calado Canario	Mayores de 16 años	Viernes 16:00 a 18:30 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes

**Pabellón de Deportes de San Fernando** Inscripción: 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Escuela de Danza Carmen Cabrera	A partir de 3 años	Lunes, miércoles y viernes Sala 4 16:00 a 21:30 h	A partir de septiembre	Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes Tres horas: 38 €/mes
Clases de predanza, danza clásica				
danza urbana (Funky & hip hop) y lyrical dance		Martes y jueves		Cuatro horas: 46 €/mes
Varios niveles. Consultar horario		Sala 2 16:00 a 19:30 h		

**Casa Condal Maspalomas** Inscripción: 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Técnica vocal (Moderno)	Personas Adultas	Jueves 19:00 a 20:30 h	A partir de octubre	30 €/mes
Iniciación a la música	3 a 5 años	Jueves 16:30 a 17:15 h	A partir de octubre	35 €/mes
Iniciación a los instrumentos	5 a 7 años	Jueves 17:30 a 18:15 h	A partir de octubre	35 €/mes
Rueda de instrumentos	7 a 10 años	Jueves 18:30 a 19:15 h	A partir de octubre	35 €/mes
Big Band (música moderna)	Personas Adultas	Jueves 18:00 a 19:30 h	A partir de octubre	45 €/mes

**Piscina Municipal "Ernesto Hernández" San Fernando de Maspalomas** 928 76 63 70/928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h

Yoga acuático	Personas adultas	Lunes y miércoles 12:00 a 13:00 h 13:00 a 14:00 h	A partir de octubre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes
---------------	------------------	--	---------------------	--

**Centro Cultural El Pajar 928 151 032** Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga en armonía	Personas adultas	Miércoles 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	Un día: 20 €/mes
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día: 16 €/mes

**Centro Cultural Cercados de Espino** Inscripción: 928 151 032 (Centro Cultural El Pajar) Martes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Clases de apoyo escolar (Refuerzo y explicación de lo impartido en el colegio/instituto)	Primaria Secundaria y Bachillerato	Martes 15:30 a 16:30 h Martes y jueves 16:30 a 17:30 h Lunes, miércoles y jueves 17:30 a 18:30 h Lunes a jueves 15:30 a 16:30 h	A partir de octubre	Una hora 40 €/mes Dos horas 60 €/mes Tres horas 80 €/mes Cuatro horas 100 €/mes
Inglés básico, medio y avanzado	Primaria, Secundaria y Bachillerato	Viernes 15:00 a 17:00 h 17:00 a 19:00 y 19:00 a 21:00 h	A partir de octubre	Dos horas 55 €/mes

**Montaña la Arena 928 151 032** Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga en armonía	Personas adultas	Lunes 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes
Confección de bikinis y bañadores	Personas adultas	Lunes 16:00 a 19:00 h	Octubre	Dos días: 32 €/mes

**Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809** Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Pilates, estiramiento y relajación	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	25 €/mes
Escuela de Danza Carmen Cabrera danza urbana, funky infantil, lírico/flexibilidad, danza clásica-predanza Varios niveles. Consultar horario	A partir de 3 años	Lunes, miércoles y viernes 16:00 a 21:30 h	A partir de 15 de septiembre	Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes Tres horas: 38 €/mes Cuatro horas: 46 €/mes
Bailes latinos Bachata, salsa, merengue...	Personas adultas	Lunes y miércoles Iniciación: 18:30 a 19:30 y 19:30 a 20:30 h Martes y jueves Básico: 18:30 a 19:30 h Intermedio: 19:30 a 20:30 h Avanzado: 20:30 a 21:30 h	A partir de septiembre	Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes
Confección	Personas adultas	Jueves 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Patronaje	Personas adultas	Jueves 16:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Confección de bikinis y bañadores	Personas adultas	Lunes 17:00 a 20:00 h	A partir de octubre	Un día: 32 €/mes
Yoga infantil en 7 colores	4 a 10 años	Lunes y miércoles 17:30 a 18:30 h Jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes
Yoga en armonía	Personas adultas	Martes y jueves 10:15 a 11:15 h 18:15 a 19:15 h 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes
Manualidades infantiles	6 a 12 años	Miércoles 16:30 a 18:30 h	A partir de octubre	Un día: 28 €/mes

**Centro de Mayores El Tablero** Inscripción: Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809, lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h  
Centro de Mayores de San Fernando 928 723 410 lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	Un día 16 €/mes
Pilates y Pilates terapéutico	Personas adultas	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de octubre	Un día 16 €/mes Dos días: 26 €/mes
Informática iniciación	Personas adultas	Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h	A partir de septiembre	Dos días 28 €/mes

**Colegio Pepe Monagas** Inscripción: 928 723 400, Ext. 1809, (Centro Cultural El Tablero) Lunes a viernes, 17:00 a 21:00 h

Zumba	Personas adultas	Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes
-------	------------------	-----------------------------------	------------------------	--

**Centro Cultural Pancho Guerra - Tunte 928 127 133** Inscripción: Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Yoga en armonía	Personas adultas	Viernes 18:00 a 19:00 h 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	Un día: 20 €/mes
-----------------	------------------	--	------------------------	------------------

**Centro Intergeneracional de Fataga** Inscripción: 928 723 400. Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h Centro de Igualdad 928 720 2 18

Yoga en armonía	Personas adultas	Viernes 16:30 a 17:30h	A partir de septiembre	Un día 20 €/mes
-----------------	------------------	------------------------	------------------------	-----------------

**Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377** Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga para el bienestar	Personas adultas	Jueves 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	Un día: 20 €/mes
Confección de bikinis y bañadores	Personas adultas	Martes 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Patronaje	Personas adultas	Martes 16:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Bailes latinos	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h 20:00 a 21:00 h	A partir de septiembre	Dos días: 25 €/mes
Confección	Personas adultas	Viernes 16:00 a 18:00 y 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes

**Centro de Mayores del Castillo del Romeral** 928 723 410 (Centro de Mayores de San Fernando) lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h  
928 728 377 (Centro Cultural Castillo del Romeral) lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 18:00 a 19:00 h	A partir de octubre	Un día: 16 €/mes
----------------------------	------------------	------------------------	---------------------	------------------

**Pabellón de Deportes Vicente del Bosque 928 728 377** Inscripción: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h Centro Cultural Castillo del Romeral

Escuela de Danza Carmen Cabrera. Clases de predanza, funk infantil, danza urbana juvenil (Funky & hip hop) Consultar horario	A partir de 3 años	Martes y jueves 16:00 a 19:00 h	A partir del 15 de septiembre	Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes
--	--------------------	---------------------------------	-------------------------------	---

**Centro Cultural Juan Grande 928 728 223** Inscripción: martes y jueves de 16:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día 16 €/mes
----------------------------	------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

**Local Asociación de Vecinos Famara, Aldea Blanca 928 728 377** Inscripción: miércoles de 17:00 a 19:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 18:00 a 19:00 h	A partir de octubre	Un día 16 €/mes
Pilates	Personas adultas	Viernes 19:00 a 20:15 h	A partir de octubre	Un día 20 €/mes



Como cada año, desde la Concejalía de Cultura y Patrimonio Histórico de San Bartolomé de Tirajana les presentamos la oferta de cursos y talleres de la Universidad Popular del Sur. Una programación que tiene como objetivo fundamental promover la participación ciudadana, la educación, la formación y la cultura a través de la creatividad, la música y el movimiento o actividades para el bienestar físico y emocional, entre otros.

Este amplio abanico de posibilidades de formación es posible gracias a la colaboración de la Concejalía de Igualdad y la Concejalía de Mayores, lo que convierte a la Universidad Popular del Sur en un proyecto transversal que ofrece nuevas oportunidades a vecinos y vecinas de cualquier edad y con diferentes inquietudes. Todos ellos y ellas encontrarán en este espacio un lugar de convivencia y de desarrollo social y personal.

Les animamos a conocer esta oferta formativa y a aprender de forma lúdica con este apasionante proyecto.

**Información e inscripción**

- Centro Cultural Maspalomas 928 720 035/928 723 400 Ext. 1804
- Centro Cultural Juan Grande 928 728 223
- Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377
- Centro Cultural El Pajar 928 151 032
- Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809
- Casa de Saturnita 828 062 442/ 828 062 471
- Centro Cultural Pancho Guerra 928 127 133
- www.maspalomas.com
- Concejalía de Cultura 928 720 035
- Concejalía de Igualdad 928 723 422
- Concejalía del Mayor 928 723 410
- ✉ infocultura@maspalomas.com
- 📍 Cultura y Patrimonio Histórico San Bartolomé de Tirajana
- 📱 @Culturaypatrimoniosbt
- 🌐 https://culturaypatrimoniosbt.blogspot.com/
- 📺 Cultura y Patrimonio Histórico SBT

**MATRÍCULA:**

La Asociación Canaria de Universidades Populares, pone a disposición de los ciudadanos una nueva plataforma de inscripción online, le permite la consulta de la disponibilidad de los cursos y talleres, impartidos por las Universidades Populares integradas en la misma, donde puede inscribirse dirigiéndose a la página web: [www.upcanarias.com/inscripciones/curso](http://www.upcanarias.com/inscripciones/curso)

Plazos y fechas: Todos los cursos / talleres comenzarán siempre y cuando tenga el número mínimo de inscritos en cada uno de ellos.

**NORMATIVA GENERAL:**

- Para participar en los talleres de la Universidad Popular se debe acudir a cualquiera de los centros municipales que oferten los cursos / talleres de la U.P. y formalizará la matrícula en el impreso oficial.

- Posteriormente se acudirá al banco Santander y se abonará el importe antes del día 10 de cada mes y así, sucesivamente, en los meses posteriores. Igualmente, puede efectuar el pago por TPV-VIRTUAL con cualquier tarjeta bancaria, durante las 24 horas de lunes a domingo, dirigiéndose a la página [www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com) (parte superior TPV\_VIRTUAL).

- En caso de suspensión del curso/taller antes de su inicio, las cuotas se devolverán a los inscritos, inmediatamente, mediante transferencia bancaria.

- Una vez iniciado el taller o el curso no se devolverá la cuota correspondiente al mes, salvo razones de fuerza mayor (por ejemplo: enfermedad del monitor).

- El monitor, de acuerdo con sus usuarios, podrá recuperar las horas que por diferentes motivos personales o profesionales se haya visto en la obligación de suspenderlas.

Las plazas se adjudicarán por reserva orden de llegada, si el curso/taller está completo podrá solicitar plaza de reserva.

- La Universidad Popular se reserva el derecho a suspender o cambiar los días y horas de un taller o curso, si el número de inscritos resultara insuficiente o por causas organizativas. [www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com)

