

EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES LA GUITARRILLA  
(Urb. La Guitarrilla, nº 22. Santidad. Arucas).

### CRECIMIENTO PERSONAL

Yoga para tod@s	Octubre / 9 meses	35 €/mes
	Martes y Jueves	9.30-11.00 h. 18.00-19.30 h. 20.00-21.30 h.

### PABELLÓN "OLÍMPICO JOSÉ JUAN NAVARRO BATISTA"

### DEPORTE

Pilates y suelo pélvico	Octubre / 9 meses	35 €/mes
	Lunes y Miércoles	10.15-11.00 h. 19.30-20.15 h.
	Martes y Jueves	10.15-11.00 h. 11.15-12.00 h. 20.30-21.15 h. 21.30-22.15 h.
	Defensa personal	Octubre / 3 meses
Defensa personal	Martes y Jueves	9.30-11.00 h.
Defensa personal	Febrero / 3 meses	25 €/mes
Defensa personal	Martes y Jueves	9.30-11.00 h.
Defensa personal	Octubre / 3 meses	20 €/mes
Jóvenes 13 a 18 años	Viernes	19.00-20.00 h.

### FORMACIÓN ON LINE

<http://formacion.masgestioncanarias.com>

### CURSOS CON RECONOCIMIENTO OFICIAL DE LA ESSSCAN

Acompañante de transporte escolar: Prevención y primeros auxilios	10 Octubre	20 h.	90 €
	(3 semanas máximo)		
	On Line		
Formación para comedores escolares y educación para la salud	7 Noviembre	20 h.	90 €
	(3 semanas máximo)		
	On Line		
Celador en Institución Sanitaria y Sociosanitarias	12 Diciembre	20 h.	90 €
	(3 semanas máximo)		
	On Line		



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ARUCAS

**Arucas**  
*En el Corazón*

**UPA**

UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS  
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

**UNIVERSIDADES POPULARES**  
*Canarias*

### CONCEJALÍA EDUCACIÓN

928628120/75 - [educacion@arucas.org](mailto:educacion@arucas.org).

- Asignación de las plazas por riguroso orden de registro.
- Los cursos comenzarán a partir del 1 de octubre, según la programación específica de cada uno de ellos.
- La posibilidad de inscripción del alumnado menor de edad está supeditada a la aceptación de las normas estipuladas para tal fin (consultar en el momento de la inscripción) y formulada por el padre/madre/tutor.

INSCRIPCIÓN  
(SOLO ONLINE) A PARTIR DEL 20  
DE SEPTIEMBRE DE 2022



**OFERTA  
FORMATIVA**  
**CURSO: 2022-2023**

<https://apps.upcanarias.com/inscripciones/curso?up=50>

COMIENZO 1 DE OCTUBRE

SEDE PRINCIPAL DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS  
(C/ Pintor Velázquez, nº 9. Juan XXIII. Arucas)

**ARTES PLÁSTICAS**

Óleo inicial	Lunes	18.00-21.00 h.	Octubre	9 meses	35 €/mes
Óleo avanzado	Miércoles	18.00-21.00 h.	Octubre	9 meses	35 €/mes
Dibujo y retrato	Martes	18.00-21.00 h.	Octubre	9 meses	35 €/mes
Acuarela y creatividad	Jueves	10.00-12.00 h.	Octubre	9 meses	30 €/mes

**ARTESANÍA**

Taller de joyería. Iniciación	Miércoles	17.00-19.00 h.	Octubre	9 meses	45 €/mes
Taller de joyería. Nivel II	Miércoles	19.15-21.15 h.	Octubre	9 meses	45 €/mes
Muñequería	Jueves	10.00-12.00 h.	Octubre	9 meses	30 €/mes
	Viernes	17.00-19.00 h.			
Reciclando vaqueros	Sábado	10.00-14.00 h.	29 Octubre ó 18 Febrero ó 19 Mayo	1 día	48 €
Decoración en tela (Batik-Shibori)	Lunes	17.00-19.00 h.	Octubre	6 meses	35 €/mes
Figuras de lana fieltada	Martes	18.00-20.00 h.	Noviembre	2 meses	32 €/mes

**COCINA**

Pan con masa madre	Martes	18.00-21.00 h.	Octubre	3 meses	55 €/mes
Pasta y salsa clásica	Miércoles	18.00-21.00 h.	Octubre	2 meses	55 €/mes
Cocina griega y turca	Viernes	18.00-21.00 h.	Octubre	2 meses	55 €/mes
Cocina navideña	Miércoles	18.00-21.00 h.	Diciembre	1 mes	60 €/mes
Técnicas culinarias asados	Viernes	18.00-21.00 h.	Diciembre	1 mes	55 €/mes

**COSTURA**

Patchwork	Miércoles	09.30-11.30 h. 17.00-19.00 h. 19.15-21.15 h.	Octubre	9 meses	20 €/mes
	Jueves	09.30-11.30 h.			
	Viernes	17.00-19.00 h.			
Corte y confección femenino	Lunes	09.30-11.30 h. 17.00-19.00 h. 19.15-21.15 h.	Octubre	9 meses	20 €/mes
	Martes	09.30-11.30 h.			
	Jueves	17.00-20.00 h.	Octubre	9 meses	30 €/mes
Corte y confección masculino	Martes	17.00-20.00 h.	Octubre	9 meses	30 €/mes

**FOTOGRAFÍA**

Fotografía básica	Miércoles	18.30-20.30 h.	Octubre	4 meses	25 €/mes
Fotografía avanzada (paisaje, retrato, artística y nocturna)	Miércoles	16.00-18.00 h.	Octubre	4 meses	25 €/mes
Fotografía básica	Miércoles	18.30-20.30 h.	Febrero	5 meses	25 €/mes
Fotografía avanzada (paisaje, retrato, artística y nocturna)	Miércoles	16.00-18.00 h.	Febrero	5 meses	25 €/mes

**NUEVAS TECNOLOGÍAS**

Iniciación al ordenador	Lunes y Miércoles	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Octubre	2 meses	35 €/mes
Internet, correo electrónico y la nube	Martes y Jueves	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Octubre	2 meses	35 €/mes
Viernes	17.00-19.00 h.	Octubre	3 meses	25 €/mes	
Informática para niños/as mayores de 10 años. Word, excel, powerpoint, correo electrónico y la nube	Viernes	10.00-12.00 h.	Octubre	2 meses	25 €/mes
Redes sociales	Lunes y Miércoles	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Diciembre	2 meses	35 €/mes
Informática: Word y excel	Martes y Jueves	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Diciembre	2 meses	35 €/mes
Dispositivos móviles	Viernes	10.00-12.00 h.	Diciembre	2 meses	25 €/mes
Montaje fotográfico y álbum digital	Lunes y Miércoles	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Febrero	2 meses	35 €/mes
Iniciación al ordenador	Martes y Jueves	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Febrero	2 meses	35 €/mes
Internet, correo electrónico y la nube	Martes y Jueves	18.00-20.30 h.	Febrero	1 mes	35 €/mes
Powerpoint-Publisher	Viernes	10.00-12.00 h.	Febrero	2 meses	25 €/mes
Redes sociales	Lunes y Miércoles	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Abril	2 meses	35 €/mes
Word y excel	Martes y Jueves	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Abril	2 meses	35 €/mes
Dispositivos móviles	Viernes	10.00-12.00 h.	Abril	2 meses	25 €/mes
Montaje fotográfico y álbum digital	Lunes y Miércoles	10.00-12.00 h. 16.00-18.00 h.	Junio	1 mes	35 €/mes
Office en la web	Martes y Jueves	10.00-12.00 h.	Junio	1 mes	35 €/mes
Redes sociales	Martes y Jueves	16.00-18.00 h.	Junio	1 mes	35 €/mes
Open Office	Lunes y Miércoles	18.00-20.30 h.	Junio	1 mes	35 €/mes
Powerpoint-Publisher					