



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "TONONO" **ANTONIO AFONSO MORENO**



DEPORTE

Pilates y suelo pélvico

Lunes y miércoles | 10.15-11.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Lunes y miércoles | 19.30-20.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Martes y jueves | 10.00-10.45 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Martes y jueves | 20.30-21.15 h. | Octubre | 10 meses | 35 €



CRECIMIENTO PERSONAL

Hatha yoga principiantes

Martes y jueves | 11.00-12.30 h. | Octubre | 10 meses | 30 €

FORMACIÓN ON LINE

CURSOS CON RECONOCIMIENTO OFICIAL DE LA ESSSCAN

ON LINE <http://formacion.masgestioncanarias.com>

20 h. (3 semanas máximo)

Acompañante de transporte escolar: prevención y primeros auxilios

23 Octubre al 12 noviembre | 90 €

Formación para comedores escolares y educación para la salud

20 Noviembre al 10 de diciembre | 90 €



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ARUCAS

Arucas
En el Corazón



UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



UNIVERSIDADES POPULARES
Canarias

CONCEJALÍA EDUCACIÓN
928628120/75 - educacion@arucas.org

- La cuota señalada en cada curso es de abono mensual.
- Asignación de las plazas por riguroso orden de registro.
- Los cursos comenzarán a partir del 1 de octubre, según la programación específica de cada uno de ellos.
- La posibilidad de inscripción del alumnado menor de edad está supeditada a la aceptación de las normas estipuladas para tal fin (consultar en el momento de la inscripción) y formulada por el padre/madre/tutor.

CURSO 2023-2024



OFERTA FORMATIVA

COMIENZO EL 1 DE OCTUBRE

INSCRIPCIÓN (SOLO ONLINE) A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE
<https://apps.upcanarias.com/inscripciones/curso?up=50>



ARTES PLÁSTICAS

Pintura al óleo

Lunes | 17.30-20.30 h. | Octubre | 10 meses | 45 €

Dibujo y retrato

Martes | 17.30-20.30 h. | Octubre | 10 meses | 45 €

Dibujo y creatividad para pequeños/as grandes artistas (10 a 15 años)

Miércoles | 17.30-19.30 h. | Octubre | 4 meses | 35 €

Acuarela y creatividad

Jueves | 10.00-13.00 h. | Octubre | 10 meses | 45 €



ARTESANÍA

Taller de joyería iniciación

Miércoles | 17.00-20.00 h. | Octubre | 9 meses | 65 €

Marroquinería

Lunes y miércoles | 11.00-13.00 h. | Octubre | 3 meses | 45 €

Diseña tu propio sombrero

Martes y jueves | 16.00-17.30 h. | Octubre | 2 meses | 30 €

Tejiendo tus propias sandalias

Lunes y viernes | 16.00-17.30 h. | Octubre | 1 mes | 45 €



NUEVAS TECNOLOGÍAS

Iniciación al ordenador

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Octubre | 2 meses | 35 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Octubre | 2 meses | 35 €

Internet, correo electrónico y la Nube

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Octubre | 2 meses | 35 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Octubre | 2 meses | 35 €

Uso de certificados digitales

Viernes | 10.00-12.00 h. | Octubre | 3 meses | 25 €

Informática para niños/ as mayores de 10 años.

Word- Excel- Powerpoint

Viernes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 3 meses | 25 €

Informática: Word y Excel

Lunes y miércoles | 10.00-12.00 h. | Diciembre | 2 meses | 35 €

Lunes y miércoles | 16.00-18.00 h. | Diciembre | 2 meses | 35 €

Dispositivos móviles

Martes y jueves | 10.00-12.00 h. | Diciembre | 2 meses | 35 €

Martes y jueves | 16.00-18.00 h. | Diciembre | 2 meses | 35 €



FOTOGRAFÍA

Introducción a la fotografía digital

Viernes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 4 meses | 35 €



COCINA

Platos de cuchara

Martes | 18.00-20.00 h. | Octubre | 1 mes | 55 €

Ensaladas frías, tibias y aliños

Martes | 18.00-20.00 h. | Noviembre | 1 mes | 55 €



COSTURA

Patchwork

Miércoles | 9.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Miércoles | 17.00-19.00 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Jueves | 9.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Corte y Confección Femenino

Lunes | 9.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Lunes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Lunes | 19.15-21.15 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Martes | 9.30-11.30 h. | Octubre | 10 meses | 25 €

Martes | 17.00-20.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Jueves | 17.00-20.00 h. | Octubre | 10 meses | 35 €

Corte y confección jóvenes (14 a 17 Años)

Viernes | 17.00-19.00 h. | Octubre | 2 meses | 25 €



OTROS

Decoración de interiores

Martes | 18.00-20.00 h. | Octubre | 4 meses | 40 €



SEDE PRINCIPAL DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS

(C./ Pintor Velázquez, nº 9. Juan XXIII. Arucas)