

UNIVERSIDAD POPULAR DEL SUR

San Bartolomé de Tirajana

¡Inscríbete!
Actividades formativas
y de desarrollo
personal a tu
alcance

PROGRAMACIÓN

Centro Cultural Maspalomas 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 Inscripción: lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Español para extranjeros	Personas extranjeras	Lunes y miércoles 10:30 a 12:00 - 12:00 a 13:30 h	A partir de septiembre	3 h sem: 36 €/mes
Clases de inglés	Primaria Secundaria y Bachillerato	Lunes, miércoles y viernes 17:15 a 18:15 18:15 a 19:15 h	A partir de septiembre	3 h sem: 40 €/mes
Clases de inglés	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	2 h sem: 30 €/mes
Teatro Yanira Farray		Lunes y miércoles	A partir octubre	2 h sem: 30 €/mes
Infantil	6 a 9 años	17:30 a 18:30 h		
Preadolescente	10 a 13 años	18:30 a 19:30 h		

Centro Sociocultural de Mayores de San Fernando 928 723 410 Inscripción: Lunes a viernes 09:00 a 14:30 h

Reiki usui ryoho	Personas adultas	Martes 17:00 a 18:30 h	A partir de octubre	1 ½ h sem: 30 €/mes
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 16:30 a 17:30 h	A partir de octubre	1 h sem: 19 €/mes
Informática-iniciación	Personas adultas	Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h	A partir de octubre	2½ h sem: 31 €/mes
Informática-avanzada	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:00 a 19:15 h		
Internet	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:30 h		
Zumba	Personas adultas	Martes y jueves 20:00 a 21:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 25 €/mes
Taichí-Chuan y Chi-kung	Personas adultas	Martes y viernes 09:00 a 10:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 30 €/mes

Centro de Igualdad de San Fernando 928 723 422 / 720 218 Inscripción: lunes a viernes de 08:00 a 13:30 h
miércoles de 13:00 a 19:00 h

Ejercicio físico para la salud	Personas adultas	Lunes 11:00 a 11:50 y 11:50 a 12:40 h	A partir de octubre	50 min sem: 20 € mes
Control postural, suelo pélvico y fuerza				
Yoga en armonía	Personas adultas	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Nivel básico		10:30 a 11:30 h		2 h sem: 27 €/mes
		Lunes y miércoles 09:00 a 10:00 , 10:30 a 11:30 y 16:00 a 17:00, 17:15 a 18:15 h		3 h sem: 34 €/mes
		Viernes 10:30 a 11:30 h		
Pilates, técnicas de estiramiento y relajación	Personas adultas	Lunes y miércoles 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00 y 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 16 €/mes
		Martes y jueves 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 h		2 h sem: 26 €/mes
		Lunes, miércoles y viernes 17:00 a 18:00 h		3 h sem: 33 €/mes
		Viernes 09:00 a 10:00, 10:00 a 11:00 y 18:00 a 19:00 h		
Biodanza	Personas adultas	Miércoles 19:00 a 21:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 35 €/mes
Reduce tu estrés y aumenta tu felicidad				
Taichí- Chuan y Chi-kung	Personas adultas	Martes y jueves 09:00 a 10:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 36 €/mes
Imagen personal para mujeres	Personas adultas	Martes 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 60 €/mes
Heels - Baile con tacones	Personas adultas	Martes 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 25 €/mes
		Sábados 10:30 a 12:00 h		1½ h sem: 36 €/mes
				2½ h sem: 55 €/mes

Casa Saturninita 928 723 400 Ext:1830 Información e inscripción: 928 720 035
928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas)
Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Dibujo y Pintura	6 a 8 años	Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 30 €/mes
	9 a 12 años	18:00 a 19:00 h		
	13 a 18 años	19:00 a 20:00 h		
	9 a 12 años	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h		
	6 a 8 años	18:00 a 19:00 h		
	18 a 90 años	Martes 19:00 a 21:00 h		
		Miércoles 11:00 a 13:00 h		

Pabellón de Deportes de San Fernando Inscripción:928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas)
Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Taichí-Chuan y Chi-kung	Personas adultas	Lunes y jueves 10:15 a 11:15 h	A partir de octubre	2 h sem: 30 €/mes
Yoga en armonía	Personas adultas	Martes y jueves 09:00 a 10:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Nivel básico		Martes 09:00 a 10:00 h		2 h sem: 27 €/mes

Escuela Municipal de Música Inscripción: 928 773156 /928 723400. Ext. 1804
Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00h

Educación musical temprana	4 a 10 años	Martes y jueves 16:00 a 17.00 h	A partir de septiembre	2 h sem 40 €/mes
Coro personas adultas	12 a 90 años	Miércoles 16:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 40 €/mes
Coro infantil	6 a 12 años	Miércoles 18:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 40 €/mes
Canto - técnica vocal	4 a 90 años	Martes 11:00 a 12:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 40 €/mes
		12:00 a 13:00, 17:00 a 18:00 h		3 h sem 60 €/mes
		18:00 a 19:00, 19.00 a 20:00 h		
		Jueves 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00 h		
		19:00 a 20:00 h		
Piano	7 a 90 años	Martes 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 45 €/mes
		18:00 a 19:00, 19:00 a 20:00 h		
		Miércoles 18:00 a 19:00, 19:00 a 20:00 h		
		Jueves 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00, 19:00 a 20:00 h		
Lenguaje musical		Miércoles	A partir de septiembre	1 h sem: 25 €/mes
	8 a 14 años	16:00 a 17:00 h		
	15 a 90 años	17:00 a 18:00 h		
Clases de viento-metal		Lunes y Jueves	A partir de septiembre	1 h sem: 40 €/mes
Trompeta, trombón,	A partir de 7 años	15:30 a 16:30 y 16:30 a 17:30 h		
bombardino, tuba y trompa	A partir de 14 años	17:30 a 18:30 y 18:30 a 19:30 h		

Piscina Municipal Ernesto Hernández San Fernando de Maspalomas 928 76 63 70/928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas)
Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h

Yoga acuático	Personas adultas	Lunes y miércoles 12:00 a 13:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 28 €/mes
---------------	------------------	-----------------------------------	------------------------	-------------------

Centro Cultural El Pajar 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Miércoles 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
--------------------------	------------------	---------------------------	------------------------	-------------------

Centro Sociocultural de Mayores El Pajar 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Repostería navideña	Personas adultas	Jueves 7, 14 y 21 18:00 a 20:00 h	Diciembre	Ver programa específico
Cocina erótica- afrodisiaca	Personas adultas	Jueves 6, 13 y 20 18:00 a 20:00 h	Febrero	Ver programa específico
Canapés, sandwiches, montaditos y smorrebrod	Personas adultas	Jueves 8, 15 y 22 18:00 a 20:00 h	Mayo	Ver programa específico

Centro Cultural Cercados de Espino Inscripción: 928 151 032 (Centro Cultural El Pajar)
Martes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Clases de apoyo escolar	7 a 17 años	Lunes a Jueves 15:30 a 18:30 h	A partir de septiembre	1 h sem: 42 €/mes 2 h sem: 62 €/mes 3 h sem: 82 €/mes 4 h sem: 102 €/mes
-------------------------	-------------	--------------------------------	------------------------	---

Montaña la Arena

928 151 032

Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga en armonía (Nivel básico)

Personas adultas

Lunes 19:00 a 20:00 h

A partir de septiembre

1 h sem: 18 €/mes

Centro Cultural Carmelo Pérez Rodríguez El Tablero

928 723 400 Ext. 1809

Inscripción: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h

Pilates, estiramiento y relajación	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 16 €/mes 2 h sem:26 €/mes
Danza Carmen Cabrera			A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Funky infantil 1	6 a 9 años	Lunes y miércoles 16:15 a 17:15 h		2 h sem: 30 €/mes 3 h sem: 38 €/mes
Predanza	3 a 5 años	Lunes y miércoles 17:15 a 18:15 h		
Funky infantil 2	8 a 10 años	Lunes y miércoles 18:30 a 19:30 h		
Flexibilidad y lírico 1	5 a 7 años	Viernes 16:10 a 17:10 h		
Flexibilidad y lírico 2	8 a 10 años	Viernes 17:20 a 18:20 h		
Bailes latinos básico	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:00 a 19:00 h		2 h sem: 30 €/mes
Bailes latinos iniciación		Lunes y miércoles 19:00 a 20:0 h		
Bailes latinos coreográficos	Personas adultas	Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 h		2 h sem: 35 €/mes
Costura grupo 1	Personas adultas	Jueves 16:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 25 €/mes
Costura grupo 2	Personas adultas	Jueves 18:00 a 20:00 h		
Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Martes y jueves 10:30 a 11:30 h 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 27 €/mes
Yoga en armonía (intermedio)		Martes y jueves 18:15 a 19:15 h		3 h sem: 34 €/mes
Fitness total body y técnicas de respiración	A partir de 15 años	Martes y jueves 17:15 a 18:15 h	A partir de septiembre	2 h sem: 28 €/mes
Principio al movimiento	Personas adultas	Viernes 19:00 a 20:30 h	A partir de septiembre	1 ¼ h sem: 30 €/mes
Danza contemporánea	Personas adultas	Martes y jueves 20:20 a 21:35 h	A partir de septiembre	1 ¼ h sem: 30€/mes 2½ h sem: 50€/mes
Teatro Yanira Farray Infantil - preadolescente	6 a 16 años	Martes y jueves 16:00 a 17:00 h	A partir octubre	2 h sem: 30 €/mes
Academia de Cine Maspalomas	14 a 20 años	Martes y jueves 16:00 a 20:00 h	A partir de octubre	8 h sem: 60 €/mes

Centro Municipal de Mayores El Tablero

Inscripción: Centro Cultural Carmelo Pérez Rodríguez 928 723 400 Ext: 1809, lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h
Centro de Mayores de San Fernando 928 723 410 lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	1 h sem: 19 €/mes
Informática iniciación	Personas adultas	Jueves 18:15 a 19:30 h	A partir de octubre	1 ¼ h sem: 22 €/mes
Bailes latinos básico	Personas adultas	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 30 €/mes
Bailes latinos Intermedio		Martes y jueves 19:00 a 20:00 h		
Bailes latinos avanzado		Martes y Jueves 20:00 a 21:00 h		

Centro Cultural Pancho Guerra - Tunte

928 127 133

Inscripción: Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804
(Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Danza Carmen Cabrera		Jueves	A partir de septiembre	1 h sem: 20 €/mes
Predanza	A partir de 3 años	17:00 a 18: 00 h		
Danza urbana	3 a 17 años	18:10 a 19:10 h		
Yoga en armonía básico	Personas adultas	Viernes 17:30 a 18:30 h 18:30 a 19:30 h	A partir de septiembre	1 h sem: 20 €/mes

Centro Cultural Castillo del Romeral

928 728 377

Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Costura prupo 1	Personas adultas	Martes 16:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	2 h. sem: 25 €/mes
Costura prupo 2		18:00 a 20:00 h		
Aromaterapia y plantas aromáticas	Personas adultas	Jueves 17:00 a 19:00 h	A partir de octubre	1 ½ h sem: 30 €/mes
Reiki usui ryoho	Personas adultas	Jueves 19:00 a 20:30 h	A partir de octubre	1 ½ h sem: 30 €/mes

Centro de Mayores del Castillo del Romeral

Inscripción: 928 723 410 Centro de Mayores de san Fernando, 09:00 a 14:30 h
928 728 377 Centro Cultural Castillo del Romeral, lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 18:15 a 19:15 h	A partir de octubre	1 h sem: 19 €/mes
Informática	Personas adultas	Martes 19:30 a 20:45 h	A partir de octubre	1 ¼ h sem: 22 €/mes

Centro Cultural Juan Grande

928 728 223

Inscripción: martes y jueves de 16:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 17:15 a 18:15 h	A partir de octubre	1 sem: 19 €/mes
Estiramientos y relajación	Personas adultas	Martes 15:45 a 16:45 h	A partir de octubre	1 sem: 18 €/mes

Local Asociación de Vecinos Famara, Aldea Blanca

928 728 223

Inscripción: Centro Cultural Juan Grande
lunes, martes, jueves y viernes de 17:00 a 21:00 h
Local Asociación Famara, miércoles de 17:00 a 19:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	1h sem: 19 €/mes
----------------------------	------------------	-------------------------	---------------------	------------------

Emprendimiento y formación
que impulsan al municipio

La Universidad Popular del Sur inicia la andadura del curso 2024-2025. Desde septiembre ofrecerá a los vecinos y vecinas de San Bartolomé de Tirajana una propuesta de casi sesenta talleres formativos que se impartirán en los centros culturales del municipio y en otras instalaciones públicas de nuestro Ayuntamiento.

Este proyecto multieducativo que apoyamos y promovemos desde las concejalías de Cultura, Educación, Igualdad y Deportes como foro de aprendizaje y adiestramiento en disciplinas pedagógicas tan variopintas como el yoga, el dibujo, la danza, la informática, el Reiki, la aromaterapia, los idiomas, el Tai Chi, el refuerzo escolar, o la música entre otras, está fundamentado en iniciativas de emprendimiento vecinal muy dinámicas e imaginativas que han ido creciendo y consolidándose año tras año con una gran aceptación popular. De hecho, en esta nueva edición, la UPS enriquece aún más la oferta de su extensa programación con nuevos talleres de piano, técnica vocal y canto, teatro y cine, para cubrir una demanda formativa que formulan los propios usuarios y usuarias de la Universidad.

Como vecino y como representante público quiero agradecer públicamente a todo el colectivo de profesoras y profesores la sabiduría que transmiten, el empeño y tesón con el que afrontan esta andadura empresarial joven y talentosa que enriquece cívica y culturalmente a nuestra población. Ese es un débito social al que todos los vecinos y vecinas, en su medida y posibilidades, debemos aspirar alguna vez en nuestras vidas para contribuir al bienestar comunitario. Es una forma muy noble de impulsar al municipio.

Fdo.- Marco Aurelio Pérez Sánchez



Marco Aurelio Pérez Sánchez
Alcalde-Presidente

Información e inscripción			
☐ Centro Cultural Maspalomas	928 720 035/928 723 400 Ext. 1804	☐ Concejalía de Cultura	928 720 035
☐ Centro Cultural Juan Grande	928 728 223	☐ Concejalía de Igualdad	928 723 422
☐ Centro Cultural Castillo del Romeral	928 728 377	☐ Concejalía del Mayor	928 723 410
☐ Centro Cultural El Pajar	928 151 032	<input type="email"/> infocultura@maspalomas.com	
☐ Centro Cultural Carmelo Pérez Sánchez El Tablero	928 723 400 Ext. 1809	<input type="facebook"/> Concejalía de Cultura de San Bartolomé de Tirajana	
☐ Casa de Saturninita	928 723 400 Ext. 1830/31 /828 062 442/ 471	<input type="instagram"/> Cultura.SBT	
☐ Centro Cultural Pancho Guerra	928 127 13	<input type="youtube"/> Cultura- sbt	
www.maspalomas.com			

MATRÍCULA:
La Asociación Canaria de Universidades Populares, pone a disposición de la ciudadanía una nueva plataforma de inscripción online, le permite la consulta de la disponibilidad de los cursos y talleres impartidos por las Universidades Populares integradas en la misma, donde pueden inscribirse dirigiéndose a la página web: www.upcanarias.com/inscripciones/curso.
Plazos y fechas: Todos los cursos / talleres comenzarán siempre y cuando tenga el número mínimo de personas inscritas en cada uno de ellos.
NORMATIVA GENERAL:
- Para participar en los talleres de la Universidad Popular se debe acudir a cualquiera de los centros municipales que oferten los cursos / talleres de la U.P. y formalizará la matrícula en el impreso oficial.
- Posteriormente se acudirá al Banco Santander y se abonará el importe antes del día 10 de cada mes y así, sucesivamente, en los meses posteriores. Igualmente, puede efectuar el pago por TPV-VIRTUAL con cualquier tarjeta bancaria, durante las 24 horas de lunes a domingo, dirigiéndose a la página www.upcanarias.com (parte superior TPV_ VIRTUAL).
- En caso de suspensión del curso/taller antes de su inicio, las cuotas se devolverán inmediatamente, mediante transferencia bancaria.
- Una vez iniciado el taller o el curso no se devolverá la cuota correspondiente al mes, salvo razones de fuerza mayor (por ejemplo: enfermedad del docente).
- En acuerdo con el alumnado, el docente podrá recuperar las horas que por diferentes motivos personales o profesionales se haya visto en la obligación de suspenderlas.
- Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de llegada, si el curso/taller está completo podrá solicitar plaza de reserva.
- La Universidad Popular se reserva el derecho a suspender o cambiar los días y horas de un taller o curso, si el número de inscritos resultara insuficiente o por causas organizativas. www.upcanarias.com