



Sede Principal de la Universidad Popular de Arucas

C/ Pintor Velázquez, 9. Juan XXIII. Arucas

Artes plásticas y artesanía

PINTURA AL ÓLEO

- Lunes > 17:30-20:30 > Octubre > 10 meses > 45€/mes

DIBUJO Y RETRATO

- Martes > 17:30-20:30 > Octubre > 10 meses > 45€/mes

ACUARELA Y CREATIVIDAD

- Jueves > 10:00-13:00 > Octubre > 10 meses > 45€/mes

EL GRABADO COMO EXPRESIÓN ARTÍSTICA

- Viernes > 17:00-20:00 > Octubre > 9 meses > 50€/mes

INICIACIÓN A LA JOYERÍA

- Martes > 17:30-20:00 > Enero > 6 meses > 75€/mes

Costura

PATCHWORK

- Miércoles > 09:30-12:30 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

- Miércoles > 17:00-19:00 > Octubre > 10 meses > 25€/mes

- Jueves > 09:30-12:30 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

CORTE Y CONFECCIÓN

- Lunes > 09:30-12:30 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

- Lunes > 17:00-19:00 > Octubre > 10 meses > 25€/mes

- Lunes > 19:15-21:15 > Octubre > 10 meses > 25€/mes

- Martes > 09:30-12:30 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

- Martes > 17:00-20:00 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

- Miércoles > 19:15-21:15 > Octubre > 10 meses > 25€/mes

- Jueves > 17:00-20:00 > Octubre > 10 meses > 35€/mes

GANCHILLO/CROCHET DESDE CERO

- Miércoles > 10:00-12:00 > Octubre > 9 meses > 37€/mes

- Miércoles > 18:00-20:00 > Octubre > 9 meses > 37€/mes

Cocina

PASTELERÍA PRÁCTICA PARA LA VIDA REAL

- Miércoles > 9:30-12:30 > Octubre > 10 meses > 65€/mes

- Miércoles > 17:00-20:00 > Octubre > 10 meses > 65€/mes

DELICIAS EN LA COCINA

- Jueves > 18:00-21:00 > Octubre > 9 meses > 50€/mes

PEQUEÑ@S MAESTR@S DEL CUPCAKE

- Martes > 17:00-19:00 > Octubre > 1 mes > 30€/mes

ESPECIAL ARROCES

- Martes > 19:00-21:00 > Octubre > 1 mes > 40€/mes

Fotografía

FOTOGRAFÍA BÁSICA

- Jueves > 17:30-19:30 > Marzo > 5 meses > 30€/mes

FOTOGRAFÍA AVANZADA

- Miércoles > 17:30-19:30 > Marzo > 5 meses > 30€/mes

PRÁCTICA FOTOGRÁFICA

- Martes > 17:30-19:30 > Marzo > 5 meses > 30€/mes

FOTOGRAFÍA CON EL TELÉFONO MÓVIL

- Lunes > 17:30-19:00 > Febrero > 2 meses > 25€/mes

- Lunes > 17:30-19:00 > Mayo > 2 meses > 25€/mes

Tecnologías de la información y la comunicación

INTERNET - HERRAMIENTAS DE GOOGLE

- Lunes y miércoles > 10:00-12:00 > Octubre > 3 meses > 38€/mes

- Lunes y miércoles > 16:00-18:00 > Octubre > 3 meses > 38€/mes

INFORMÁTICA BÁSICA - OFIMÁTICA

- Martes y jueves > 10:00-12:00 > Octubre > 3 meses > 38€/mes

- Martes y jueves > 16:00-18:00 > Octubre > 3 meses > 38€/mes

USO DE REDES SOCIALES SEGURAS

- Viernes > 10:00-12:00 > Octubre > 3 meses > 30€/mes

- Miércoles > 10:00-12:00 > Abril > 3 meses > 30€/mes

INICIACIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- Lunes > 10:00-12:00 > Enero > 3 meses > 30€/mes

- Lunes > 16:00-18:00 > Enero > 3 meses > 30€/mes

INTERNET - HERRAMIENTAS DE GOOGLE

- Martes y jueves > 10:00-12:00 > Enero > 3 meses > 38€/mes

- Martes y jueves > 16:00-18:00 > Enero > 3 meses > 38€/mes

INICIACIÓN A CANVA (CARTELERÍA DIGITAL)

- Miércoles > 10:00-12:00 > Enero > 3 meses > 30€/mes

MONTAJE FOTOGRÁFICO Y POWERPOINT

- Viernes > 10:00-12:00 > Enero > 3 meses > 30€/mes

USO DE CERTIFICADOS ELECTRÓNICOS

- Lunes > 10:00-12:00 > Abril > 3 meses > 30€/mes

- Lunes > 16:00-18:00 > Abril > 3 meses > 30€/mes

UTILIZACIÓN DE DISPOSITIVOS MÓVILES

- Martes y jueves > 10:00-12:00 > Abril > 3 meses > 38€/mes

- Martes y jueves > 16:00-18:00 > Abril > 3 meses > 38€/mes

DISEÑA CON CANVA + IA

- Miércoles > 18:15-20:15 > Octubre > 3 meses > 35€/mes



Desarrollo personal

MOVIMIENTO Y RESPIRACIÓN CONSCIENTE

- Miércoles > 10:00-11:30 > Octubre > 9 meses > 60€/mes

INICIACIÓN A LA IMPROVISACIÓN

- Sábado > 10:30-13:00 > Octubre > 2 meses > 40€/mes

DECORACIÓN. LA MAGIA ESTÁ EN CASA

- Miércoles > 10:00-11:30 > Octubre > 9 meses > 30€/mes

PINTANDO EL ALMA

- Miércoles > 11:30-13:00 > Octubre > 9 meses > 20€/mes

ESCRITURA CREATIVA

- Martes > 18:00-20:00 > Octubre > 2 meses > 30€/mes

- Viernes > 19:00-21:00 > Febrero > 2 meses > 30€/mes

RISOTERAPIA

- Sábado > 10:30-12:30 > Febrero > 1 mes > 40€/mes

TALLER NUTRICIÓN 360° NIVEL BÁSICO (*)

- Lunes > 17:00-19:00 > Octubre > 3 meses > 50€/mes

- Lunes > 19:00-21:00 > Enero > 3 meses > 50€/mes

TALLER NUTRICIÓN 360° NIVEL AVANZADO (*)

- Lunes > 17:00-19:00 > Enero > 3 meses > 50€/mes

(*) Solo se imparten 3 clases al mes (ver programa del taller)



Pabellón Municipal "Olimpico José Juan Navarro Batista"

Laderas de Barreto, 2. Arucas

Deporte

PILATES Y SUELO PÉLVICO

- Lunes y miércoles > 10:30-11:15 > Octubre > 9 meses > 40€/mes

- Lunes y miércoles > 19:35-20:20 > Octubre > 9 meses > 40€/mes

- Martes y jueves > 9:30-10:15 > Octubre > 9 meses > 40€/mes

- Martes y jueves > 10:30-11:15 > Octubre > 10 meses > 40€/mes

- Martes y jueves > 20:30-21:15 > Octubre > 10 meses > 40€/mes



C.E.P.A. "Fernando Marrero Pulido" Arucas - Firgas

C/ Huelva, 9. Arucas

Desarrollo personal

YOGA PARA TOD@S

Martes y jueves > 10:30-11:30 > Octubre > 9 meses > 35€/mes

Martes y jueves > 16:30-17:30 > Octubre > 9 meses > 35€/mes

**Aprender
nos hace
crecer.
Compartir
nos
conecta.**

...

- La inscripción podrá realizarse de manera on line: <https://apps.upcanarias.com/inscripciones/curso?up=50> y de manera presencial en la Concejalía de Educación (de 8.30 -13.30 h.).

- El período de inscripción será a partir del 15 de septiembre de 2026.
- Los cursos comenzarán a partir del 1 de octubre, según la programación específica de cada uno de ellos.
- El importe que aparece reflejado en la presente oferta formativa, es de €/mes.
- La posibilidad de inscripción del alumnado menor de edad está supeditada a la aceptación de las normas estipuladas para tal fin (consultar en el momento de la inscripción) y formulada por el padre/madre/tutor.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ARUCAS

Arucas
En el Corazón



UNIVERSIDAD POPULAR DE ARUCAS
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



Contacto

Concejalía de Educación



C/ Alcalde Suárez Franchy, nº 10. Arucas



928628120/75



educacion@arucas.org



Universidad Popular de Arucas

Oferta formativa 2026 // 2027 Universidad Popular de Arucas

Inscríbete

A partir del 15
de septiembre.

Comienzo de cursos
el 1 de octubre



www.upcanarias.com